

<b>LUNEDI</b>	
<b>PALESTRA - PIANO TERRA</b>	<b>AULA - I PIANO</b>
<p><b>15.00-16.30 ARGO</b> Marie-Therese Sitzia</p> <p><b>17.30-19.00</b> <b>HATA E YIN YOGA</b> – Conchita Capuano Chiavarriaga, avvocato e docente di Yoga integrale <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>19.15-20.45</b> <b>SHIATSU E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE</b> – Massimo Elia, naturopata specializzato in discipline olistiche <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>	<p><b>16.45-18.15</b> <b>FRANCESE</b> - M. Therese Sitzia docente madrelingua <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p> <p><b>18.00-19.30 - CANTO CON REPERTORIO CONDIVISO</b> - Mariangela Baldoni, cantante lirica e musicoterapista <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>
<b>AULA PIANO TERRA</b>	
<p><b>18.30-20.00</b> <b>ARABO</b> – Isam Shamma - professore, madrelingua <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p>	
<b>AULA INFORMATICA - I PIANO</b>	<b>CUCINA - I PIANO</b>
<p><b>10.30-12.00</b> <b>INGLESE</b> - Ludovica Caniparoli, docente di lingua, esperta di marketing per arte e cultura <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p> <p><b>17.00-18.30</b> <b>TEDESCO</b> - Claudia Moeller, docente madrelingua <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p> <p><b>18.30-20.00</b> <b>SPAGNOLO</b> - Mercedes Pereira, docente madrelingua e interprete <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p>	

<b>MARTEDI</b>	
<b>PALESTRA - PIANOTERRA</b>	<b>AULA - I PIANO</b>
<p><b>18.00-19.00</b>  <b>RIO ABIERTO</b> – Marina Martone, insegnante di scuola primaria e docente di Rio Abierto - Antonella Albanese, ballerina classica e docente di Rio Abierto  <b>16 LEZIONI DI H.1.00 CIASCUNA € 85,00</b></p>	<p><b>14.00-15.30</b>  <b>L'ARTE DEL BATIK</b> – Salam Tarenguentin, artista artigiano  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>15.30-17.00</b>  <b>FILATI FERRI E UNCINETTO</b> - Francesca Nostroso Operato, architetto  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>
<b>PALESTRA GRANDE 2° PIANO</b>	
<p><b>17.30-18.30</b>  <b>PILATES</b> – Iolanda Bottone, istruttrice di pilates</p>	<p><b>17.00-18.30</b>  <b>BOTTEGA ARTISTICA</b> - Vienna Ruocco, pittura extramediale laureata Accademia Belle Arti di Napoli  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>18.30-20.00</b>  <b>CHITARRA I/II LIVELLO</b> – Francesco Sansalone, musicista di chitarra blues  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>
<b>AULA INFORMATICA - I PIANO</b>	<b>CUCINA - I PIANO</b>
<p><b>13.30-15.00</b>  <b>SPAGNOLO</b> - Mercedes Pereira, docente madrelingua  <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p> <p><b>16.30-18,00</b>  <b>INGLESE BASE</b> - Valentina Sorvillo, docente di inglese laureata in lingue e letteratura inglese  <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p> <p><b>18.00-19.30</b> - Valentina Sorvillo, docente di inglese laureata in lingue e letteratura inglese  <b>Inglese II e III livello</b>  <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p>	<p><b>17.30-19.30</b>  <b>CUCINA CONTEMPORANEA CON ELEMENTI DELLA TRADIZIONE</b> – Sonia Di Marzo, esperta di cucina  <b>4 LEZIONI DI H.2.00 CIASCUNA € 70,00</b></p>

<b>MERCOLEDI</b>	
<b>PALESTRA - PIANO TERRA</b>	<b>AULA - I PIANO</b>
<p><b>9.30-11.00</b>  <b>GINNASTICA DOLCE “LA COLAZIONE DEL CORPO” -</b>  M. Therese Sitzia, docente francese, coreografa,  danzatrice  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>15.00-18.00 – ARGO CIRCO</b></p> <p><b>18.45- 20.30 –</b>  <b>YOGA JIVAMUKTI –</b> Rosaria Salvagno, maestra yoga  jivamukti  <b>Ingresso a contributo libero</b></p>	<p><b>10.00-11.30</b>  <b>FILATI FERRI E UNCINETTO</b>  Francesca Nostroso Operato, architetto  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>16.30-18.00</b>  <b>AUTOPRODUZIONE OLII, CREME, POMATE, UNGUENTI –</b>  Italia Pergiani, farmacista  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p> <p><b>18.30-20.00</b>  <b>MANDOLINO –</b> Vincenzo Racioppi, musicista di mandolino  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>
<b>AULA PIANO TERRA</b>	<b>AULA ARGO</b>
<p><b>17.30-19.00</b>  <b>DANZE POPOLARI -</b>Teresa Pandolfi – educatrice e maestra  di danze popolari  <b>Ingresso a contributo libero</b></p>	<p><b>15.00-16.30 ARGO</b>  <b>Vico Fiorito</b></p>
<b>AULA INFORMATICA - I PIANO</b>	<b>CUCINA - I PIANO</b>
<p><b>9.30-11.30</b>  <b>INTERNET CONSAPEVOLE -</b> Maurizio Marvaso, ingegnere  elettronico  <b>12 LEZIONI DI H. 2.00 CIASCUNA (trimestrale) € 120,00</b></p> <p><b>18.00-19.30</b>  <b>RUSSO –</b> Lia Gusein-Zade, docente madrelingua  <b>OTTO MESI 32 LEZIONI DI 1,30 CIASCUNA € 200.00</b></p>	

<b>GIOVEDÌ</b>	
<b>PALESTRA - PIANO TERRA</b>	<b>AULA - I PIANO</b>
<p><b>18.00-19.00</b>  <b>MEDITAZIONE</b> – Massimo Elia, naturopata specializzato in discipline olistiche  <b>16 LEZIONI DI H.1.00 CIASCUNA € 85,00</b></p> <p><b>19.15-21.00</b>  <b>TEATRO CLASSICO</b> – Roberto Errigo, Corte dei Conti Napoli  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>	<p><b>15.30-17.00</b>  <b>BIGIOTTERIA BASE</b> – Rita Esposito, esperta di bigiotteria</p> <p><b>17.00-18.30</b>  <b>BIGIOTTERIA 2° e 3° livello</b> – Rita Esposito, esperta di bigiotteria</p> <p><b>18.30-20.00</b>  <b>CHITARRA BLUES</b> – Francesco Sansalone, musicista di chitarra blues  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>
<b>PALESTRA GRANDE 2° PIANO</b>	
<p><b>17.30-18.30</b>  <b>PILATES</b> – Iolanda Bottone, istruttrice di pilates  <b>16 LEZIONI DI H.1.00 CIASCUNA € 85,00</b></p>	
<b>AULA PIANO TERRA</b>	
<p><b>17.00-18.30</b>  <b>SCACCHI</b> – Francesco Sansalone, musicista di chitarra blues, esperto di scacchi  <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b></p>	
<b>AULA INFORMATICA - I PIANO</b>	<b>CUCINA - I PIANO</b>
<p><b>15.00-17.00</b>  <b>FOTOGRAFIA</b> – Carlo Hermann, foto-giornalista, Kontrolab  <b>16 LEZIONI DI H.2.00 CIASCUNA € 200,00</b></p> <p><b>17.15-19.15</b>  <b>INFORMATICA</b> – Antonio Lambiase, docente di informatica  <b>16 LEZIONI DI H.2.00 CIASCUNA € 160,00</b></p>	<p><b>17.30-19.30</b>  <b>CUCINA GRECA</b> – Angelica Scognamiglio  <b>4 LEZIONI DI H.2.00 CIASCUNA € 70,00</b></p>

<b>VENERDI</b>	
<b>PALESTRA - PIANO TERRA</b>	<b>AULA ARGO</b>
<b>15.00-16.30 – ARGO</b>  <b>17.00-18.30</b> <b>CAPOEIRA ANGOLA</b> – Flavio Da Fontoura Cabral maestro di capoeira <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b>  <b>18.30-19.30</b> <b>DANZA GRECA</b> - Panagiota Malakou Chiarelli, docente danze greche <b>16 LEZIONI DI H.1.00 CIASCUNA € 85,00</b>	<b>15.00-16.30 ARGO</b> <b>Vico Fiorito</b>  <b>AULA - I PIANO</b> <b>10.30-12.00</b> <b>CUCITO E RICICLO</b> – Claudia Gelmi- Marina Lapegna, laureata in Fashion Design presso Accademia Belle Arti di Napoli  <b>16.00-17.30</b> <b>CUCITO E RICICLO</b> – Claudia Gelmi -Marina Lapegna, laureata in Fashion Design presso Accademia Belle Arti di Napoli <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b>  <b>17.30-19.00</b> <b>Realizzazione di arredi con elementi di riuso e scarti di produzione</b> – Monica Costigliola, architetto <b>16 LEZIONI DI H.1.30 CIASCUNA € 95,00</b>
<b>AULA INFORMATICA - I PIANO</b>	<b>CUCINA - I PIANO</b>

<b>SABATO</b>	
<b>PALESTRA - PIANO TERRA</b>	
<b>INTENSIVI DANZA CONTEMPORANEA A CURA DI MARIE-THERESE SITZIA</b>  <b>PALESTRA 2° PIANO</b>	

### Notizie utili

Il contributo quota iscrizione per l'anno di studi 2017/2018 è di € 30.00, valido fino al 30 giugno 2018. Questo contributo verrà decurtato di €10 a chi si iscrive in coppia o in gruppo, anche a corsi diversi. I corsi si attivano con un numero minimo di 6/8 persone, dipende dalle esigenze del corso.